

# Validación de **CONOCIMIENTOS**



**Entrenamiento  
Deportivo  
Universitario**

 **099 892 4066**

[web.itslibertad.edu.ec](http://web.itslibertad.edu.ec)



## • Introducción

Descubre cómo la validación de conocimientos en entrenamiento deportivo UNIVERSITARIO puede ser tu puerta al éxito y tu entrada a los postgrados. Este programa te ofrece la oportunidad de convertir tu experiencia en el deporte en una carrera universitaria sólida y transformadora. Prepárate para adquirir conocimientos avanzados, técnicas innovadoras y habilidades que te posicionarán como un experto en el campo, sin sacrificar tu rutina diaria.

## Datos de la Carrera

- **Nombre de la Carrera:** Entrenamiento Deportivo (de nivel tecnológico superior universitario)
- **Título a obtener:** Tecnólogo/a Superior Universitario/a en Entrenamiento Deportivo
- **Modalidad:** En línea
- **Tiempo de estudio:** 10 meses

# Competencias Generales

- Elaborar clases, aplicar métodos y procedimientos organizativos dentro de la iniciación deportiva escolar y sesión de entrenamiento a partir de las partes que las conforman. Manejar características y diferencias individuales desde una perspectiva biológica, social y psicológica en los deportistas y población general.
- Desarrollar planes de entrenamientos tradicionales y contemporáneos dirigidos a deportistas de iniciación, formativo, alto rendimiento olímpicos, paralímpicos en los distintos deportes.
- Diseñar, planificar y organizar de manera estratégica eventos y programas a corto o mediano plazo dentro de la actividad física y deportiva en todos sus niveles. Desarrollar criterios válidos para solventar dificultades en su desarrollo profesional dentro de las acciones de dirección y gestión del deporte, considerando los aspectos legales de la Constitución de la República y Ley Orgánica del Deporte.
- Aplicar procesos administrativos que permitan la creación y formación de un club deportivo y sus derivaciones.
- Desarrollar proyectos deportivos en comunidades y centros educativos que fomenten la masificación de la actividad deportiva, así como también los valores sociales en niños y jóvenes. Fomentar la práctica deportiva en las diferentes edades, grupos prioritarios, vulnerables y población en general.
- Dominar los diseños de investigación, el conjunto de técnicas, métodos y procedimientos para la construcción de la hipótesis científica que faciliten la toma de decisiones y perfeccionamiento en el ámbito deportivo para la obtención de resultados. Desarrollar proyectos de investigación en el área deportiva con aporte práctico en la resolución de un problema a nivel comunitario.
- Aplicar recursos tecnológicos y herramientas digitales innovadoras que favorezcan al deporte en todos sus niveles. Prescribir y planificar el ejercicio físico en beneficio de la salud de la población en general de acuerdo a sus necesidades físicas, psicológicas y sociales.

## Módulos

MÓDULO I	MÓDULO II	MÓDULO III	MÓDULO IV
Modelos Pedagógicos y Herramientas Didácticas en el Deporte y la Actividad Física	Gestión del Proceso y Selección de Talentos	Modelos Contemporáneos del Entrenamiento Deportivo	Unidad de Integración
Metodología del Entrenamiento Deportivo y la Actividad Física	Planificación y Evaluación del Entrenamiento Deportivo	Gestión Estratégica Deportiva Aplicada	
Fundamentos de la Planificación de Capacidades Físicas	Modelos Contemporáneos del Entrenamiento Deportivo		

**Inscripción  
sin costo**

**Matrícula**

**\$200.00**

**Módulos**

**\$1620.00**  
10 cuotas \$ 162.00

**TOTAL**

**\$1820.00**



Transformando el futuro | *Somos Libertad*

S Í G U E N O S



### MATRIZ

Av. 10 de Agosto N34-38 y  
Rumipamba



### SUR

Av. Maldonado y S36F  
Cerca a la parada Ecovía  
la Bretaña



### CALDERÓN

Av. Capitán Giovanni Calles  
frente al Coral Vía a Marianas  
No. OE1-152

*Acreditados*

Resolución: RPC-SO-14-No.242-2023

