INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO LIBERTAD

CARRERA: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE NIVEL TECNOLÓGICO SUPERIOR UNIVERSITARIO (MALLA PROPUESTA)

UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO I	PERÍODO II	PERÍODO III	PERÍODO IV	PERÍODO V	TOTAL HORAS CURRÍCULO
UNIDAD BÁSICA	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO 54 18 72 Horas 144 Créditos 3	LEGISLACIÓN SOCIOPOLÍTICA DEL DEPORTE 36 0 12 Horas 48 Créditos 1	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN 18 0 30 Horas 48 Créditos 1	INNOVACIÓN EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 0 60 Horas 96 Créditos 2	PROYECTOS DEPORTIVOS SOCIALES Y EMPRENDIMIENTOS 36 18 90 Horas 144 Créditos 3	720
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	OFIMÁTICA 18 18 60 Horas 96 Créditos 2	PSICOMOTRICIDAD DEL DESARROLLO HUMANO 54 0 42 Horas 96 Créditos 2				
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA 18 0 30 Horas 48 Créditos 1					
UNIDAD PROFESIONAL	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	FUNDAMENTOS DE LA PLANIFICACIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS 36 36 72 Horas 144 Créditos 3	TENDENCIAS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y EL FITNES 36 36 72 Horas 144 Créditos 3	PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	MODELOS CONTEMPORÁNEOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	3120
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	MODELOS PEDAGÓGICOS Y HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ANTROPOMETRÍA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GESTIÓN DEL PROCESO Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO 36 36 24 Horas 96 Créditos 2	MEDICINA DEPORTIVA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	GIMNASIA FORMATIVA 18 54 72 Horas 144 Créditos 3	BALONCESTO 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	BIOMECÁNICA DEPORTIVA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GESTIÓN Y MARKETING EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GERENCIA Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS DEPORTIVOS 36 36 24 Horas 96 Créditos 2	
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	ATLETISMO 18 54 72 Horas 144 Créditos 3	FÚTBOL 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	LEVANTAMIENTO DE PESAS 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	DEPORTES DE COMBATE (BOX, KARATE, TAEKWONDO) 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	GESTION ESTRATÉGICA DEPORTIVA APLICADA 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo		PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	VOLEIBOL Y ECUAVOLEI 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	DEPORTES Y JUEGOS ANCESTRALES, TRADICIONALES Y CULTURALES 36 54 54 Horas 144 Créditos 3		
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo			DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD 36 18 42 Horas 96 Créditos 2			
UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo					TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	96

DITRIBUCIÓN HORAS CARRERA

Aprendizaje en contacto con el docente		234		270		234		252		252		1242
Aprendizaje práctico-experimental		216		180		216		198		198		1008
Aprendizaje autónomo		414		318		318		318		318		1686
		864		768		768		768		768		3936
			(SERV. COMUNIDAD) ARTICULADAS A FUNDAMENTOS DE LA PLANIFICACIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS MODELOS PEDAGÓGICOS Y HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ANTROPOMETRÍA BALONCESTO FUTBOL GIMNASIA FORMATIVA ATLETISMO METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A GESTIÓN DEL PROCESO Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO TENDENCIAS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y EL FITNES VOLEIBOL Y ECUAVOLEI ACTIVIDADES Y DEPORTES ACUATICOS DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO GESTIÓN Y MARKETING EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA MEDICINA DEPORTIVA DEPORTES DE COMBATE (BOX, KARATE, TAEKWONDO) DEPORTES Y JUEGOS ANCESTRALES, TRADICIONALES Y CULTURALES INNOVACIÓN EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A MODELOS CONTEMPORÁNEOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTES DE AVENTURA PROYECTOS DEPORTIIVOS SOCIALES Y EMPRENDIMIENTOS	96	384
HORAS	Horas	**864**	Horas	**864**	Horas	**864**	Horas	**864**	Horas	**864**		**4320**
CRÉDITOS	Créditos	**18**	Créditos	**18**	Créditos	**18**	Créditos	**18**	Créditos	**18**		**90**
ASIGNATURAS	**7**		7		7		6		6			**33**

DOCENCIA + PRÁCTICAS EXPERIMENTALES	**450**		**450**		**450**		**450**		**450**	**2250**
PROMEDIO HORAS SEMANALES	**25.00**		**25.00**		**25.00**		**25.00**		**25.00**	**4320**
PROMEDIO HORAS DIARIAS	**5.00**		**5.00**		**5.00**		**5.00**		**5.00**	**52.08**