

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO LIBERTAD**  
**CARRERA: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE NIVEL TECNOLÓGICO SUPERIOR UNIVERSITARIO**

UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO I	PERÍODO II	PERÍODO III	PERÍODO IV	PERÍODO V	TOTAL HORAS CURRÍCULO			
UNIDAD BÁSICA	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO 54 18 72 Horas 144 Créditos 3	LEGISLACIÓN SOCIOPOLÍTICA DEL DEPORTE 36 0 12 Horas 48 Créditos 1	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN 18 0 30 Horas 48 Créditos 1	INNOVACIÓN EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 0 60 Horas 96 Créditos 2	PROYECTOS DEPORTIVOS SOCIALES Y EMPRENDIMIENTOS 36 18 90 Horas 144 Créditos 3	720			
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	OFIMÁTICA 18 18 60 Horas 96 Créditos 2	PSICOMOTRICIDAD DEL DESARROLLO HUMANO 54 0 42 Horas 96 Créditos 2							
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA 18 0 30 Horas 48 Créditos 1								
UNIDAD PROFESIONAL	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	FUNDAMENTOS DE LA PLANIFICACIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS 36 36 72 Horas 144 Créditos 3	TENDENCIAS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y EL FITNESS 36 36 72 Horas 144 Créditos 3	PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	MODELOS CONTEMPORÁNEOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	3120			
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	MODELOS PEDAGÓGICOS Y HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ANTROPOMETRÍA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GESTIÓN DEL PROCESO Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO 36 36 24 Horas 96 Créditos 2	MEDICINA DEPORTIVA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3	REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA 54 36 54 Horas 144 Créditos 3				
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	GIMNASIA FORMATIVA 18 54 72 Horas 144 Créditos 3	BALONCESTO 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	BIOMECÁNICA DEPORTIVA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GESTIÓN Y MARKETING EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	GERENCIA Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS DEPORTIVOS 36 36 24 Horas 96 Créditos 2				
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo	ATLETISMO 18 54 72 Horas 144 Créditos 3	FÚTBOL 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	LEVANTAMIENTO DE PESAS 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	DEPORTES DE COMBATE (BOX, KARATE, TAEKWONDO) 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	GESTIÓN ESTRATÉGICA DEPORTIVA APLICADA 36 54 54 Horas 144 Créditos 3				
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo		PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 36 18 42 Horas 96 Créditos 2	VOLEIBOL Y ECUAVOLEI 36 54 54 Horas 144 Créditos 3	DEPORTES Y JUEGOS ANCESTRALES, TRADICIONALES Y CULTURALES 36 54 54 Horas 144 Créditos 3					
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo			DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD 36 18 42 Horas 96 Créditos 2						
	Aprendizaje en contacto con el docente Aprendizaje práctico-experimental Aprendizaje autónomo					TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR 36 18 42 Horas 96 Créditos 2				
DISTRIBUCIÓN HORAS CARRERA	Aprendizaje en contacto con el docente	234	270	234	252	252	1242			
	Aprendizaje práctico-experimental	216	180	216	198	198	1008			
	Aprendizaje autónomo	414	318	318	318	318	1686			
		864	768	768	768	768	3936			
			(SERV. COMUNIDAD) ARTICULADAS A FUNDAMENTOS DE LA PLANIFICACIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, MODELOS PEDAGÓGICOS Y HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ANTROPOMETRÍA, BALONCESTO, FÚTBOL, GIMNASIA FORMATIVA, ATLETISMO, METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A GESTIÓN DEL PROCESO Y SELECCIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO, TENDENCIAS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y EL FITNESS, VOLEIBOL Y ECUAVOLEI, ACTIVIDADES Y DEPORTES ACUÁTICOS, DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, GESTIÓN Y MARKETING EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, MEDICINA DEPORTIVA, DEPORTES DE COMBATE (BOX, KARATE, TAEKWONDO), DEPORTES Y JUEGOS ANCESTRALES, TRADICIONALES Y CULTURALES, INNOVACIÓN EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	96	(PRÁCTICAS LABORALES) ARTICULADAS A MODELOS CONTEMPORÁNEOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTES DE AVENTURA, PROYECTOS DEPORTIVOS SOCIALES Y EMPRENDIMIENTOS	96
HORAS	Horas	864	Horas	864	Horas	864	Horas	864	Horas	4320
CRÉDITOS	Créditos	18	Créditos	18	Créditos	18	Créditos	18	Créditos	90
ASIGNATURAS		7		7		6		6		38
DOCENCIA + PRÁCTICAS EXPERIMENTALES		450		450		450		450		2250
PROMEDIO HORAS SEMANALES		25,00		25,00		25,00		25,00		4320
PROMEDIO HORAS DIARIAS		5,00		5,00		5,00		5,00		52,08

